

Communiqué de presse

Luxembourg – 10 mai 2017

### **Santé cardiovasculaire au Luxembourg – le LIH cherche des volontaires pour faire le point**

*Le Luxembourg Institute of Health (LIH), soutenu par le Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche, a lancé en janvier 2016 la deuxième vague de son programme de surveillance cardio-vasculaire ORISCAV-LUX et recherche des volontaires pour faire état de la santé du cœur des Luxembourgeois.*

### **Santé cardiovasculaire au Luxembourg: des chiffres à surveiller !**

La première vague de l'étude ORISCAV-LUX a été réalisée en 2007-2008 sous l'égide du Ministère de la Santé et avec le soutien du Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche, incluant 1432 personnes. Elle avait notamment révélé des chiffres préoccupants ; en effet, 80% des résidents luxembourgeois seraient exposés à un ou plusieurs facteurs de risque cardiovasculaire (obésité, hypertension, diabète, cholestérol, tabagisme, inactivité physique, mauvaises habitudes alimentaires) et certains de ces facteurs dits «silencieux » resteraient souvent non-traités car non diagnostiqués. Aussi, l'étude faisait état d'une proportion particulièrement élevée de cas d'hypertension et de troubles lipidiques associés à un taux élevé de tabagisme, même chez les jeunes de 18 à 29 ans.

Cette nouvelle vague nommée ORISCAV-LUX 2 permettra de voir comment a évolué la santé cardiovasculaire de la population. Les résultats obtenus permettront d'identifier des profils à risque, de prévenir les facteurs de risque et d'aider les autorités et les professionnels de santé à mettre en place des mesures de prévention adaptées au Grand-Duché.

Pour rappel, les maladies cardiovasculaires sont la première cause de décès au Luxembourg mais 80% pourraient être évités grâce à des mesures simples.

### **Recherche volontaires pour en avoir le cœur net !**

Pour ORISCAV-LUX 2, le LIH recherche 1000 femmes et hommes âgés de 25 à 80 ans, résidant au Luxembourg pour participer volontairement à ce projet de grande échelle.

Cette étude, sans aucun risque pour le participant et n'impliquant la prise d'aucun médicament, se compose de trois étapes : la réponse à un questionnaire de santé, le passage d'une série d'examen incluant la prise de mesures physiques (tension artérielle, rythme cardiaque, taille, poids, activité physique, fonction cognitive etc...) et la collecte d'échantillons (sang, urine). Des analyses seront effectuées pour détecter par exemple des problèmes de graisses dans le sang, un diabète, des problèmes cardiovasculaires, rénaux ou thyroïdiens.

Les résultats de ces analyses ainsi qu'une interprétation médicale des résultats des examens seront envoyés aux participants. Une copie peut également être envoyée au médecin de leur choix. Les données recueillies seront traitées de manière anonyme.

1A-B, rue Thomas Edison  
L-1445 Strassen  
Luxembourg

T +352 26970-1  
F +352 26970-719

N° ident. TVA LU14472612  
RC Luxembourg-J34

[www.lih.lu](http://www.lih.lu)

### **Lundi 15 mai, le LIH passe en mode zen et fait baisser votre tension !**

À l'occasion de la Journée Mondiale contre l'Hypertension, le LIH organise le lundi 15 mai de 12h00 à 14h00 une initiation en plein air de techniques de méditation et de relaxation dans le parc de la Coque au Kirchberg. La pratique de telles activités permet de réduire le stress qui provoque des élévations de la tension. Nos experts seront sur place pour effectuer des prises de tension et répondre aux questions du public concernant les risques cardiovasculaires. Cette action est gratuite et ouverte à tous (inscription non requise). Un pique-nique sera offert à tous les participants.

Plus d'infos sur [www.lih.lu](http://www.lih.lu) (lien direct <http://bit.ly/2q32Bf9>)

Pour plus d'informations sur l'étude ou pour participer, contactez Cathy Fousse au 26 970 747 ou par mail [oriscav@lih.lu](mailto:oriscav@lih.lu)

Informations complémentaires sur l'étude, les résultats antécédants et les maladies cardiovasculaires sur [oriscav.lih.lu](http://oriscav.lih.lu)

### **A propos du Luxembourg Institute of Health**

Le Luxembourg Institute of Health est un institut de recherche public de pointe dans le domaine des sciences biomédicales. Bénéficiant d'une forte expertise en santé publique, en cancérologie, en maladies infectieuses et immunitaires ainsi qu'en stockage et traitement d'échantillons biologiques, l'institut s'engage pour la santé de la population au travers de ses activités de recherche. Au Luxembourg Institute of Health, plus de 300 collaborateurs travaillent dans le but de générer des connaissances sur les mécanismes des maladies humaines et contribuer ainsi à la mise au point de nouveaux diagnostics, de thérapies innovantes et d'outils efficaces pour une médecine personnalisée. L'institut est le premier prestataire d'informations en matière de santé publique au Luxembourg, un partenaire fiable pour des collaborations sur des projets locaux et internationaux et un lieu de formation attractif pour les chercheurs en début de carrière.

[www.lih.lu](http://www.lih.lu)

### **Contact presse**

Laura Star  
Communication Assistant  
Luxembourg Institute of Health  
Tel: +352 26970-891  
Mail: [laura.star@lih.lu](mailto:laura.star@lih.lu)

**Contact scientifique:**

Dr. Ala'a Alkerwi

Investigateur Principal/Chef de projet ORISCAV-LUX 2

Luxembourg Institute of Health

Mail: [alaa.alkerwi@lih.lu](mailto:alaa.alkerwi@lih.lu)

Interviews : sur demande auprès du service communication