

Communiqué de presse

Luxembourg, le 5 novembre 2019

Le diabète nous ferait mal vieillir

Découverte d'un lien entre diabète et fragilité chez les personnes âgées

Une nouvelle étude menée au Luxembourg Institute of Health (LIH), en collaboration avec des équipes de recherche internationales, révèle que les personnes diabétiques de plus de 60 ans présentent un niveau de fragilité plus élevé que les personnes non diabétiques. Les patients atteints de diabète seraient donc sujets à un vieillissement accéléré.

Le diabète inquiète...

L'espérance de vie de la population mondiale ne cesse d'augmenter. D'après les statistiques de l'Organisation Mondiale de Santé (OMS), en 2050, environ un tiers de la population européenne sera âgée de plus de 60 ans. Le diabète touchant surtout la population âgée, la proportion de personnes atteintes de diabète (et de complications associées) augmente également.

Selon l'enquête de santé *European Health Examination Survey* conduite au Luxembourg entre 2013 et 2015 avec plus de 1 500 résidents, environ 5 % de la population est diabétique et un quart présente des signes de pré-diabète. Les hommes sont plus concernés par les troubles du métabolisme glycémiqum (du sucre) que les femmes. Chez les personnes de 55 à 64, 18,5 % sont diabétiques.

Venez rencontrer les chercheurs du LIH au « Nationale Gezondheidsdag » !

Le Ministère de la Santé, en collaboration avec RTL et City Concorde, invite au « Nationale Gezondheidsdag » le 7 novembre de 9h00 à 18h00 à City Concorde à Bertrange. Cette journée de sensibilisation sera axée sur le thème du diabète. Le LIH sera présent avec un stand où la présente étude sera présentée directement par les chercheurs.

...et nous fragilise

Le LIH a récemment analysé les données d'une grande cohorte anglaise avec pour objectif de mieux comprendre les effets des maladies chroniques sur le vieillissement. Les résultats montrent que le diabète et la fragilité sont associées : une personne diabétique est en général plus fragile qu'une personne non-diabétique de même âge. La fragilité est définie comme un état de vulnérabilité essentiellement lié à l'âge. Elle affecte entre autres la posture et l'équilibre des personnes âgées et augmente le risque de chutes.

Au début de l'étude, 12 % des participants étaient diabétiques et 35 % considérés comme « fragiles ». Les participants ont ensuite été suivis pendant une période de 10 ans. Les chercheurs ont trouvé que la fragilité des diabétiques augmentait plus rapidement que celle des non-diabétiques, et ce quel que soit leur niveau de fragilité au début de l'étude. Ainsi, une personne diabétique de 60 ans présente un indice

de fragilité égal à une personne de 72 ans non-diabétique. « *En termes simples, le diabète nous fait vieillir de 12 ans !* », explique le Dr Gloria Aguayo, investigatrice principale de l'étude au LIH. « *Le diabète accroît le risque d'une dégradation rapide de notre santé. On devient fragile plus tôt, le risque est alors accru d'être victime de chutes causant des blessures ou fractures, de perdre son autonomie, voire d'avoir besoin d'hospitalisation.* »

Pré-diabète concerné aussi

De façon plus surprenante, l'étude a également trouvé une association entre pré-diabète et fragilité. Le pré-diabète peut être déterminé en dosant l'hémoglobine glyquée HbA1c dans le sang, un marqueur qui permet d'évaluer l'équilibre glycémique sur plusieurs mois. Les résultats montrent que les personnes présentant un taux légèrement plus élevé d'HbA1c au début de l'étude évoluaient plus rapidement vers la fragilité que les personnes avec un taux normal. Ce résultat est particulièrement marquant et souligne l'intérêt de prendre en charge le plus tôt possible les déséquilibres glycémiques.

Causalité à déterminer

Ces observations pourraient refléter un rôle des complications du diabète dans les trajectoires de fragilité. Alternativement, il y aurait peut-être des déterminants communs antérieurs contribuant au développement du diabète et au risque de fragilité plus tard dans la vie.

Des recherches futures devraient examiner la causalité et les mécanismes de l'association entre diabète (ou pré-diabète) et fragilité. On ne peut actuellement pas exclure la possibilité du phénomène inverse - que la fragilité puisse être impliquée dans le développement du diabète.

Ralentir la progression de la fragilité

Les résultats de l'étude soulignent la pertinence du dépistage précoce du diabète pour prévenir la progression accélérée de la fragilité chez les personnes âgées. « *Nos recherches indiquent que le diabète et les signes pré-diabétiques ont un effet sur la fragilité des personnes de plus de 60 ans* », évoque le Dr Aguayo. « *Dans une population vieillissante, il est primordial de diagnostiquer les troubles métaboliques le plus tôt possible pour en prévenir les complications. De même, plus d'actions de prévention pourraient être mises en place afin de sensibiliser la population à adopter les bons comportements en termes d'alimentation et d'activité physique et d'augmenter ainsi leurs chances de vieillir dans de bonnes conditions* », conclut-elle.

Méthodologie

La présente étude a été conduite avec des données de près de 5 400 individus âgés de 60 ans au moins de la *English Longitudinal Study of Ageing* (étude longitudinale anglaise sur le vieillissement). Les participants ont été demandé de remplir un questionnaire en 36 points sur leur état de fragilité tous les deux ans pendant une période de 10 ans entre 2004 et 2015. Ils ont aussi été examiné par des infirmiers tous les quatre ans pour des tests physiques et des prises de sang. Toutes les informations recueillies ont permis de déterminer un indice de fragilité entre 0 et 1 pour chaque personne. Un indice de 0,2 a été considéré comme seuil pour la fragilité.

Coopération internationale

Pour ce projet de recherche, les chercheurs spécialisés en épidémiologie et statistiques du *Department of Population Health* du LIH ont travaillé en étroite collaboration avec des chercheurs des universités d'Aarhus (Danemark), Liège (Belgique), Western Ontario (Canada) et de l'INSERM à Paris (France).

Publication

Les résultats de l'étude ont été publiés en juillet 2019 dans *Diabetes Care*, revue scientifique spécialisée très reconnue dans le domaine de recherche du diabète, sous la référence :

Prospective Association Among Diabetes Diagnosis, HbA1c, Glycemia and Frailty Trajectories in an Elderly Population. G. A. Aguayo, A. Hulman, M. Vaillant, A-F. Donneau, A. Schritz, S. Stranges, L. Malisoux, L. Huiart, M. Guillaume, S. Sabia, D. R. Witte. *Diabetes Care*, July 2019.

<https://doi.org/10.2337/dc19-0497>

A propos du Luxembourg Institute of Health

Le Luxembourg Institute of Health (LIH) est un institut de recherche public de pointe dans le domaine des sciences biomédicales. Bénéficiant d'une forte expertise en santé publique, en cancérologie, en maladies infectieuses et immunitaires ainsi qu'en stockage et traitement d'échantillons biologiques, l'institut s'engage, au travers de ses activités de recherche, pour la santé de la population. Au LIH, plus de 300 collaborateurs travaillent dans le but de générer des connaissances sur les mécanismes des maladies humaines et contribuer ainsi à la mise au point de nouveaux diagnostics, de thérapies innovantes et d'outils efficaces pour une médecine personnalisée. L'institut est le premier prestataire d'informations en matière de santé publique au Luxembourg, un partenaire fiable pour des collaborations sur des projets locaux et internationaux et un lieu de formation attractif pour les chercheurs en début de carrière.

www.lih.lu

Contact scientifique

Dr Gloria Aguayo

Department of Population Health

Luxembourg Institute of Health

E-mail : gloria.aguayo@lih.lu

Disponibilités pour des interviews: sur demande au Service Communication

Contact presse

Juliette Pertuy

Responsable Communication

Luxembourg Institute of Health

Tel : +352 26970-893

E-mail : juliette.pertuy@lih.lu