

## INVITATION - LECTURE

# ACADÉMIE LUXEMBOURGEOISE DE MÉDECINE, DE KINÉSITHÉRAPIE ET DES SCIENCES DU SPORT

## PRACTICAL RECOMMENDATIONS FOR THE NUTRITION DURING EXERCISE AND REGENERATION IN ENDURANCE ATHLETES



**24**  
**FEB. 2016**  
**WED. 17:00**

### SPEAKER

MMag. Judith Haudum,  
MSc, Grödig, Austria

Sports Nutritionist BMC Racing Team  
(WorldTour Cycling Team)

### LOCATION

Centre Médical Fondation  
Norbert Metz

Salle de conférence, 5<sup>e</sup> étage  
76, rue d'Eich (N3), L-1460 Luxembourg

### GOLD SPONSORS



### SILVER SPONSOR

