



**Fondation
Cancer**

Info · Aide · Recherche

Communiqué de presse

28 juin 2017

209, route d'Arlon
L-1150 Luxembourg
T 45 30 331
E fondation@cancer.lu
www.cancer.lu

La Fondation Cancer soutient la recherche 156 798 € pour favoriser l'activité physique des patients ayant (eu) un cancer

Dans le cadre du soutien à la recherche, le Dr Carlo Bock, président de la Fondation Cancer et Lucienne Thommes, directrice ont remis un chèque de 156 798 € aux chercheurs Prof. Dr Daniel Theisen et Dr Alexis Lion, en présence de Monsieur Karl-Heinz Dick, directeur administratif et financier du *Luxembourg Institute of Health (LIH)*. Leur projet de recherche intitulé '*Motivational interviewing to increase physical activity behaviour in breast, endometrial and colorectal cancer patients in the Grand-Duchy of Luxembourg: a pilot randomized controlled trial*' a pour but d'évaluer la faisabilité et l'efficacité des entretiens motivationnels sur le niveau d'activité physique des patients atteints de cancer.

Activité physique : une pilule à prendre pendant et après de le traitement

L'activité physique n'est pas seulement efficace dans la prévention primaire de plusieurs types de cancer, mais elle est également importante après le diagnostic. De nombreuses études publiées ces dernières années suggèrent ainsi un rôle préventif de l'activité physique sur le risque de récurrence et de décès par cancer chez des patients sous traitement. Les preuves des bénéfices de l'activité physique sur le pronostic (p. ex. progression du cancer, apparition de nouvelles tumeurs primaires, rechute du cancer) sont évidentes pour de nombreux types de cancer tels que le cancer du sein, le cancer colorectal et le cancer de l'endomètre.

L'activité physique contribue au maintien et au développement de la capacité cardio-pulmonaire, de la force musculaire, de la densité osseuse, de la flexibilité et de l'équilibre ; elle facilite la gestion du poids corporel et diminue la fatigue. Sur le plan émotionnel, elle permet d'améliorer le sommeil et d'augmenter l'estime de soi ; elle diminue la dépression et la dépendance. Par conséquent, l'activité physique contribue largement à améliorer la qualité de vie des patients atteints de cancer.



Entretiens motivationnels pour augmenter le niveau d'activité physique

Malgré les bienfaits démontrés de l'activité physique, le taux de participation reste généralement faible. Depuis quelques années, un changement de paradigme est en train de s'opérer, à savoir la prescription des activités physiques par les médecins. Ce phénomène est actuellement en plein essor dans toute une série de pays. Cependant, la seule prescription ne semble pas être suffisante pour modifier durablement le comportement des patients vers un style de vie plus actif. Les « entretiens motivationnels », une approche qui utilise des discussions ouvertes entre un conseiller (p. ex. un infirmier/une infirmière qui a suivi la formation spécifique aux entretiens motivationnels) et un patient pour développer ses propres motivations dans le but d'obtenir un changement de comportement durable, se sont révélés efficaces pour augmenter le niveau d'activité physique de patients atteints de maladies chroniques. C'est à ce niveau que l'étude des Prof Theisen et Dr Lion intervient. Elle va étudier la faisabilité et l'efficacité des entretiens motivationnels pour modifier durablement le comportement de patients atteints d'un cancer au regard de l'activité physique.

Détails de l'étude

L'étude sera conduite par le *Sports Medicine Research Laboratory* du LIH et se focalisera sur les patients qui ont (eu) un cancer non métastatique, soit du sein, du côlon ou de l'endomètre. Deux groupes de patients vont être analysés : un groupe sera sélectionné au hasard et recevra, parallèlement aux soins, un entretien motivationnel par semaine pendant 12 semaines et un second groupe, le groupe contrôle, recevra uniquement les soins. Plusieurs mesures auprès des participants des deux groupes seront réalisées avant et après, ainsi que six mois après le suivi. Les résultats de cette étude-pilote permettront d'évaluer l'intérêt d'introduire les entretiens motivationnels dans la pratique clinique.

La Fondation Cancer, pour vous, avec vous, grâce à vous.

Fondée en 1994 au Luxembourg, la Fondation Cancer œuvre inlassablement depuis plus de 20 ans dans le domaine de la lutte contre le cancer. A côté de l'information axée sur la prévention, le dépistage et la vie avec un cancer, une de ses missions consiste à aider les patients et leurs proches. Financer des projets de recherche sur le cancer constitue le troisième volet des missions de la Fondation Cancer qui organise chaque année le grand événement de solidarité Relais pour la Vie. Toutes ces missions sont possibles grâce à la générosité de nos donateurs.

Si vous aussi, vous désirez soutenir la recherche, faites un don :
CCPL IBAN LU92 1111 0002 8288 0000 ou en ligne sur www.cancer.lu.