

Incidents cardiaques soudains dans le sport: le Luxembourg mène l'enquête

Si une grande attention est portée à la santé cardio-vasculaire au Luxembourg et aux facteurs de risques qui y sont associés, une zone d'ombre persiste quant à la survenue des incidents cardiaques soudains et notamment ceux liés à la pratique sportive. Ces incidents, qui touchent aussi bien les sportifs amateurs que ceux de haut-niveau n'ayant jamais eu d'antécédents cardiaques, sont moins rares qu'ils n'y paraissent: on estime à 5 le nombre de cas par an au Luxembourg.

Cette estimation très récente révèle un phénomène encore mal connu et peu suivi au Luxembourg.

C'est pour faire face à ces lacunes que le Sport Medicine Research Laboratory (SMRL) du Luxembourg Institute of Health (LIH) en collaboration avec la Société pour la Recherche sur les Maladies Cardio-Vasculaires (SRMCV) a décidé de créer, en avril 2015, la première base de données luxembourgeoise officielle recensant les événements cardiaques soudains apparaissant pendant et jusqu'à une heure après une pratique sportive.

L'objectif principal de ce registre, en ligne avec les valeurs d'éthiques et de confidentialité du Comité National d'Éthique de Recherche (CNER) et la Commission Nationale de Protection des Données (CNPD), est d'améliorer la prévention de ces événements.

Un profilage précis pour une meilleure prévention

L'idée derrière ce registre : identifier le profil des personnes à risque (sexe, âge, sport pratiqué, antécédents) pour mettre en place les mesures de prévention les plus adaptées possible.

« Nous recensons les incidents cardiaques soudains liés au sport ayant eu lieu entre 2000 et 2016, et jusqu'en 2019 » expliquent le Professeur Daniel Theisen, et Eric Besenius du LIH.

Pour élaborer ce registre, le LIH et la SRMCV se basent sur des événements relatés par les médias ainsi que sur les témoignages des victimes, de leur famille ou du SAMU. Un questionnaire simplifié disponible sur le site internet du projet cardiac-event-sport.lu (français, allemand ou anglais) permet de contribuer à l'élaboration de ce registre.

Résultats préliminaires : sortez vos baskets ... progressivement !

Les résultats actuels ne permettent pas encore d'identifier des activités particulièrement à risques et ne remettent pas en cause le fait avéré qu'une activité physique régulière favorise la santé cardio-vasculaire et soit bénéfique pour la santé en général.

Dans la plupart des cas, ces accidents cardiaques interviennent lors de sessions d'entraînement structurés ou de compétitions, ce qui suggère donc que le contexte de compétition (ou l'intensité élevée de la pratique sportive) pourrait engendrer un risque d'incident cardiaque plus élevé, au même titre que la reprise d'une activité trop intense après une période d'inactivité.

En terme de population à risque, on note d'ores et déjà une nette prédominance masculine dont la moyenne d'âge n'est pas particulièrement élevée et n'ayant jamais eu d'antécédents cardiaques. La survenue d'incidents cardiaques pourrait-être liée à une composante génétique ; il est donc recommandé aux parents au premier degré d'une personne victime d'un incident cardiaque de procéder à une évaluation de leur santé cardiovasculaire par des tests spécialisés.

Témoignages « WANTED » !

Toute personne, ayant vécu ou été témoin d'un incident cardiaque au cours ou à la suite (jusqu'à 1h après) d'une activité sportive au Luxembourg (ou hors du Luxembourg pour un résident ou licencié d'un club luxembourgeois) est encouragée à remplir le questionnaire disponible sur le site internet du projet cardiac-event-sport.lu ou à contacter le SMRL pour contribuer à améliorer la prévention de tels accidents en milieu sportif.

Pour tout nouveau cas repertorié, l'équipe du SMRL du LIH se tient à disposition afin de fournir des renseignements à la famille.

Une session d'information sur les événements cardiaques en milieu sportif sera organisée à l'occasion de la Journée Mondiale du Cœur, le 29 septembre 2016 à l'Hôpital Kirchberg. Nos experts informeront les visiteurs sur les bons gestes à adopter en cas d'arrêt cardiaque soudain et répondront à toutes les questions. (Plus d'informations et programme détaillé ci-joint).

P.J. : Programme de la Journée Mondiale du Cœur

Contact scientifique :

Eric Besenius, Research Assistant
Sport Medicine Research Laboratory of LIH
Eric.besenius@lih.lu
+352 26970-917

Contact presse :

Laura Star
Communication Assistant
Luxembourg Institute of Health
Tél: +352 26970-891
Email: Laura.Star@lih.lu